



(※左から、マイキャン、小木博明、矢作兼、オカリナ)

**6月23日(木)放送「おぎやはぎのハピキャン」は、
『マイキャン流 ココロもカラダもデトックスキャンプ』。
おぎやはぎにマッチした究極の癒やしを体験！**

◆番組内容

メ〜テレ(名古屋テレビ放送)制作のアウトドア・ドキュメント・バラエティ
『おぎやはぎのハピキャン』

新シーズン「マイキャン流 ココロもカラダもデトックスキャンプ」

今回のプレゼンキャンパーは、「髪型を変えるようにキャンプスタイルも楽しみたい」がモットーの人気女性 YouTuber・マイキャン。これまで様々なスタイルに挑戦してきた彼女が今回プレゼンするのは、大自然でココロもカラダも癒やされる「デトックスキャンプ」。

忙しい毎日を送るおぎやはぎとゲストのおかずクラブ・オカリナは、果たして日頃の疲れを癒やすことができたのか？



(スマホを没収してデジタルデトックス)

◆「マイキャン流デトックスキャンプ」ロケの裏側はこちら

⇒ https://happycamper.jp/_ct/17547101

◆好きな場所でイスに座ってくつろぐ「チェアリング」にハマリ! ?

キャンプ場に到着したら、まずは基地設営の前に、イスに座ってゆったりと自然を楽しむのが最高の癒やしだと言うマイキャン。そして、自分に合ったイスを選ぶのも重要ということで、今回は整体師の資格を持つマイキャンが、それぞれの体型や体調に合わせたイスをチョイス。腰痛持ちのおぎやはぎは、『体に合いすぎちゃって、何もやる気が起きない』と、腰への負担が少ない人気のイスに大満足の様子。



(各自、自分に合ったイスを組み立て)

各自好きな場所に分かれると、マイキャンが調合したハーブティーを飲みながら、初めての「チェアリング」を体験。オカリナは『実家のお墓参りの時に通る道にそっくり』だという独特な場所選びで、懐かしさを感じつつ癒された様子。一方、小木も『今まで色んなキャンパーが来たけど、マイキャンちゃんだけ電話番号聞きたい』と、マイキャン流キャンプに早速ハマリしたようだ。



(自然を楽しむ贅沢な時間)



(ハンモックチェアに揺られる矢作)



(ハーブティーを飲むオカリナ)



(エアソファで大盛り上がり)

◆『これより美味しい冷や汁はない!』と矢作が大感動した味は必見!

今回の昼食は、マイキャンとオカリナの地元・宮崎県の郷土料理「冷や汁」をよりヘルシーに、十穀米や自分たちで収穫したフルーツトマトを使用して作ることに。

まず水に味噌や練りごまなど材料を入れてダシを作っていくのだが、味見を促されたおぎやはぎは『お湯じゃなくて水に溶かした味噌って、なんか気持ちわるいな』と抵抗がある様子。しかし、一口飲んだ矢作は『お店で食べる冷や汁の味だ!俺ずーっと舐めてたいよ!』と、その味に感動。さらに完成したヘルシー冷や汁は、『これより美味しい冷や汁なんてないだろ!』と大絶賛! キャンプ場でも簡単に作れる絶品レシピを是非お見逃しなく!



(ボリューム満点だがヘルシーな冷や汁)



(故郷の味を堪能するオカリナ)



(あまりに美味しさに感動する矢作)

2022年6月21日

◆おぎやはぎ念願♪ニューエラ×ハピキャンコラボキャップを製作！



世界中で愛される帽子メーカー、ニューエラとのコラボキャッププロジェクトがスタート！

おぎやはぎのこだわりが詰まった番組オリジナルキャップ。今回、その試作品をかぶってデトックスキャンプを楽しみます。

キャンプファッションとしてあらゆるコーディネートにマッチするクールなデザインは番組本編で要チェック！

さらにニューエラ本社ショールームで行われた製作打ち合わせの様子をハピキャン Web メディアで公開中。おぎやはぎのこだわりポイントを一挙紹介します。今後の発売の予定などは決定し次第公式 SNS などでお知らせします！



コラボキャップ製作秘話はこちら

⇒https://happycamper.jp/_ct/17547101

◆山口トボのキャンプ企画も好評配信中！

ハピキャン YouTube チャンネル

チャンネル登録者数 23.8 万人(5/12 現在、アウトドアメディア最多)をもつハピキャン公式 YouTube チャンネル「ハピキャンチャンネル」。

「おぎやはぎのハピキャン」を第1話から順に公開しているほか、アウトドアのお役立ち情報や番組ロケの裏側など、YouTube 限定動画も配信中です。



おぎやはぎのハピキャン放送作家の山口トボさんによるキャンプ企画も好評連載中。

第4弾となる今回は初めてのデイキャンプ。

購入したツールームテントを手助けなしで設営します！

果たして無事に設営することができるのか？

ぜひご覧ください！

YouTube 動画はこちら

⇒https://youtu.be/A_6cH0eC_Xw

<番組概要>

- タイトル：「おぎやはぎのハピキャン」
- 出演者：おぎやはぎ
- ゲスト：マイキャン、オカリナ（おかずクラブ）
- スタッフ：プロデューサー 吉田晃浩
総合演出 今宮裕也
- 放送日時：毎週木曜深夜 0:20～0:52
- 当該回の放送日時：2022年6月23日（木）深夜 0:20～0:50
- 放送エリア：東海3県（愛知・岐阜・三重） ※詳しくは番組ホームページへ
- 番組ホームページ：https://happycamper.jp/tv_program
- 配信：GYAO!にて見逃し配信中



番組ロゴ

<WEBメディア概要>

- サイト名：「ハピキャン ～タカラモノを探しにいこう～」
- 内容：アウトドアを中心としたライフスタイル情報を発信
- WEBメディア URL：<https://happycamper.jp/>
(Instagram) https://www.instagram.com/happycamper_nbn/
(Twitter) <https://twitter.com/happycamper2019>



WEBメディアロゴ